

ONLINE KURZ

KRÁSNÁ A ZDRAVÁ PLEŤ KROK ZA KROKEM

04

BONUS

Čištění pleti pomocí sonického přístroje

ZA ŽIVOT
krásnější

www.zazivotkrasnejsi.cz

04 BONUS

Metoda sonického čištění je velmi šetrná, jemná, ale zároveň velmi výkonná a účinná. Systém sonického čištění je založen na vysokofrekvenčních vibracích přístroje představujících až 8000 kmitů za minutu. Díky vysokým vibracím vzniká při použití takzvaná dynamická vlna, která mění vodu v kombinaci s čistícím přípravkem na dynamickou suspenzi a ta je vháněna do hlubší vrstvy pokožky a do pórů, odkud vyplavuje nečistoty a škodlivé bakterie. Pomáhá také šetrně odstraňovat odumřelé kožní buňky a přebytečný kožní maz. Dalším významným benefitem je i masáž, která pomáhá zvýšit mikrocirkulaci, zmírňuje napětí a relaxuje svaly, zlepšuje celkový tonus a elasticitu pleti a napomáhá také lepšímu vstřebávání dalších účinných látek z kosmetických přípravků.

Sonické čištění pleti je až 10x účinnější než čištění pleti pouze pomocí konečků prstů. Plet je mnohem čistší, lépe hydratovaná, prozářená a vyživená.

PODLE ČEHO VYBRAT SPRÁVNÝ PŘÍSTROJ?

Typ přístroje: Sonické nebo rotační

Na výběr dnes máte hned z několika variant. Doporučila bych vybírat kartáčky pracující skutečně na bázi sonické technologie. Existují totiž také kartáčky, jejichž hlavice jenom rotují nebo oscilují (kývou se ze strany na stranu), které však nejsou tak účinné a pracují pouze na bázi mechanického obrušování. Vždy se tedy ujistěte, že přístroj je opravdu sonický.

Typy kartáčových hlavic a jejich materiál

Dalším kritériem pro výběr je materiál hlavic a jejich typy. Zde bych preferovala čisticí hlavice, které jsou vyrobeny ze silikonu, který je šetrný a hypoalergenní. Navíc se snadno čistí, je odolný proti bakteriím a většina kartáčků bývá vodotěsná. Oproti tomu u čisticích kartáčků na pleť s klasickou kartáčovou hlavicí (se syntetickými štětinami) velmi záleží na tvrdosti vláken, které by měly odpovídat vašemu typu pleti a nemusí být vhodné pro citlivější typy. Navíc se u těchto typů hlavic mnohem snadněji usazují na vláknech bakterie a musí se proto častěji a důkladně čistit. U některých typů přístrojů najdete i hlavici s houbičkou, která je vhodná pro použití peelingu nebo mikrodermabraze a můžete si s pomocí ní udělat skutečně profesionální ošetření v pohodlí vašeho domova.

04 BONUS

Funkce přístroje

Výběr je obrovský. Existují i kartáčky na pleť 5v1, které vám nabídnou čištění pleti, masáž, nanesení make-upu, peeling nebo jemné čištění pleti v oblasti očí. Tato moderní vychytávka disponuje pěti různými hlavicemi, které si snadno vyměníte dle vaší potřeby. S tímto kartáčkem si už nebudete muset pořizovat jiné druhy čističů, ale budete mít vše v jednom. Dalším typem jsou i kartáčky na pleť s LED světlem, které podporují tvorbu kolagenu a napomáhají tak zastavit stárnutí pokožky. Dále také rozjasňují unavenou pleť a stimulují krevní oběh. Některé kartáčky disponují i zahříváním, které pleť nahřeje a otevře póry.

MOJE TIPY:

***Jafra revitalizační sonický přístroj** (s kódem **VLADKA20** máte slevu 20%)*

Foreo Luna Mini sonický přístroj

Foreo Ufo Mini sonický přístroj

JAK SE SONICKÝ PŘÍSTROJ SPRÁVNĚ POUŽÍVÁ?

Nejdříve odstraňte oční make-up pomocí odličovače očí. Navlhčete pleť a trochu i kartáčovou hlavici a naneste svůj oblíbený čistící přípravek na pleť. Pomocí kartáčku pak krouživými pohyby pročistěte všechny partie obličeje. Vždy začínějte od středu obličeje směrem ven. Čištění by mělo trvat jednu až dvě minuty. Důležité je, abyste měla obličej pořád dostatečně zvlhčený a kartáček vám hezky klouzal. Po vyčištění důkladně odstraňte zbytky čistícího přípravku z obličeje a z kartáčku. Během čištění na kartáček netlačte! Zabránila byste tak sonickému pohybu a snížila účinnost čištění.

Čištění pomocí kartáčku můžete zapojit do své každodenní rutiny. Touto technikou měníte pouze způsob čištění, nemusíte měnit vaše oblíbené postupy a přípravky. Přístroj jen nahrazuje čištění pomocí konečků prstů, houbičky nebo vatových tamponů. Lze jej používat jednou nebo dvakrát denně. Snadno odstraní veškeré nečistoty a vaši pleť navíc dopřejete potřebnou masáž.